

# Tunnekeskeisen pariterapian peruskurssi

9.-10.5 ja 30.-31.5.2023

**Kohderyhmä:** Koulutus on tarkoitettu pariterapiatyötä tekeville terapeuteille sekä muille työssään pareja kohtaaville sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille.

Tunnekeskeinen pariterapia auttaa ymmärtämään selkeästi ja loogisesti, miksi ihmiset kipuilevat parisuhteissaan: ” Miten voimme riidellä tai olla puhumatta, vaikka rakastamme toisiamme?

Kanadalaisen Susan M. Johnsonin kehittämä tunnekeskeisen pariterapia (Emotionally Focused Therapy for Couples) on tällä hetkellä yksi tutkituin ja tuloksellisin pariterapiamuoto, ja se pohjautuu vahvasti kiintymyssuhdetieteeseen.

Tunnekeskeisessä pariterapiassa parisuhteiden kriisit ja vaikeudet ymmärretään tunneyhteyden turvattomuuden näkökulmasta, ja terapian keskeinen tehtävä on auttaa pareja uudelleen rakentamaan turvallinen tunneyhteytys. Toisena teoreettisena viitekehyksenä toimii systeeminen ajattelu, mikä auttaa ymmärtämään parisuhdevaikeuksien jumittavan toistuvuuden. Tunnekeskeisessä pariterapiassa pysyvän muutoksen mahdollistajana toimii vahva kokemuksellinen työskentely.

Aiheeseen voi halutessaan perehtyä jo ennen koulutusta tutustumalla Tunnekeskeisen Pariterapian perusteokseen ”Tunnekeskeisen Pariterapian käsikirja”, pareille suunnattuun kirjaan ”Kunpa sinut tuntisin paremmin”, sekä pareille ja terapeuteille suunnattuun ”Suojelen sinua kaikelta”.

## Kouluttajat:



Hanna Pinomaa

psykologi, paripsykoterapeutti

ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys



Eira Eklund-Mikola

psykologi, pari & perhepsykoterapeutti

ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys

**Paikka:** Helsingin keskusta, paikka ilmoitetaan myöhemmin.

**Osallistumismaksu:** 1200€ (sis alv. 24%)

Lasku lähetetään kaksi kuukautta ennen ensimmäistä koulutusjaksoa.

**Päivien sisältö:**

**1. päivä:**

- Kiintymyssuhdeteoria ja Tunnekeskeisen pariterapian integratiivisuus
- Parisuhteen draaman ymmärtäminen kiintymyssuhteen avulla
- Negatiivisen kehän hahmottaminen

**2. päivä:**

- Tunteiden teoriaa
- Terapeuttiset työkalut tunnekeskeisessä pariterapiassa

**3. päivä:**

- Tunnekeskeisen pariterapian prosessi
- Arviointivaihe ja kontraindikaatiot
- Parin välisen työskentelyn rakentaminen

**4. päivä:**

- Tunnekeskeinen pariterapia pysyvän muutoksen mahdollistajana
- Parisuhteen haavat
- Miten päteväytyä tunnekeskeiseksi pariterapeutiksi

**Ilmoittautuminen:** ninni.pukkala@gmail.com / 15.4.2023 mennessä

**tiedustelut:** hanna.pinomaa@gmail.com

**Ilmoittautuessasi lähetä seuraavat tiedot:**

- Oma nimesi
- Koulutustaustasi
- Missä työskentelet parien kanssa tällä hetkellä
- Laskunsaaja ja laskutusosoite. Jos koulutuksen maksaa työnantaja, tarvitsemme myös työnantajan laskutusosoitteen.

**Peruutusehdot:** Mikäli osallistuminen perutaan kuukautta ennen koulutusta, veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Perimme koko osallistumismaksun, jos peruutus tapahtuu koulutuspäivänä tai ilmoittautunut ei saavu koulutukseen. Sairastumistapauksessa tarvitsemme lääkärintodistuksen.