

Tunnekeskeisen pariterapian syventävät opinnot 2023-2024

Syventävät opinnot ovat jatkoa Tunnekeskeisen pariterapian peruskurssille. Koulutukseen voivat hakea kaikki peruskurssin käyneet, joilla on joko psykoterapeutin pätevyys tai perheneuvonnan erityiskoulutus (60op).

Koulutuksen tavoitteena on:

- Antaa vahvat valmiudet tunnekeskeisen pariterapian tekemiseen.
- Integroida tutkimusnäyttöön perustuva teoria ja käytäntö parien kanssa tehtävään terapiatyöskentelyyn.
- Antaa selkeä kartta terapiaprosessien eteenpäin kuljettamiseen.
- Antaa vankka teoreettinen ymmärrys ja käytännön työkalut kehollisuuden ja tunteiden prosessointiin.
- Tukea terapeutin omaa kasvua.

Koulutus painottuu kokemukselliseen ja tavoitteelliseen oppimiseen. Oppiminen tapahtuu teorian, harjoittelun ja kliinisten terapiavideoiden avulla.

Koulutus antaa myös edellytykset kansainväliseen tunnekeskeisen pariterapian pätevyyden suorittamiseen (ICEEFT; International Centre For Excellence in Emotionally Focused Therapy, Kanada).

Kouluttaja:



Eira Eklund-Mikola
psykologi
pari & perhepsykoterapeutti
ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys

Koulutuksen sisältö:

1 jakso 19.-20.9.2023

- 1.vaiheen työskentely: Kiintymyssuhdeteoria käytäntöön ja negatiivinen kehä.

2.jakso 3.-4.10.2023

- 1.vaiheen työskentely: Negatiivisen kehän rauhoittuminen. Tunnistamattomat tunteet ja uudelleenmäärittely.

3.jakso 24.-25.10.2023

- 2.vaiheen työskentely: Kiintymyssuhdepelkojen ja kaipuun kanssa työskentely.

4.jakso 12.-13.12.2023

- 2.vaiheen työskentely: Tarpeiden ilmaiseminen, kiintymyssuhdehaavat.
- Oman työskentelyn prosessointia.

5. jakso 9.-10.1.2024

- 3.vaiheen työskentely: Uuden turvallisen yhteyden vahvistaminen ja prosessin päätyminen, seksuaalisuus.
- Oman työskentelyn prosessointia.

Jokainen osallistuja tuo koulutukseen yhden videoidun terapiaistunnon omasta paristaan. Tallenteiden tarkoituksena on syventää omaa oppimista oman asiakasparin kautta.

Osallistumismaksu: 2300,00€ (+ alv 24% =552€) = yht. 2852€

Paikka: Helsingissä, tarkempi osoite ilmoitetaan myöhemmin.

Sitova ilmoittautuminen 31.7.2023 mennessä.

Koulutukseen valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistujamäärä on maksimissaan 15.

Tiedustelut ja koulutukseen ilmoittautuminen: eira.eklund@gmail.com.

Ilmoittautuessasi lähetä seuraavat tiedot:

- Oma nimesi
- Tunnekeskeisen peruskurssisi vuosi.
- Missä työskentelet parien kanssa tällä hetkellä
- Laskunsaaja ja laskutusosoite. Jos koulutuksen maksaa työnantaja, tarvitsemme myös työnantajan laskutusosoitteen.

Peruutusehdot:

Sitovan ilmoittautumisen jälkeen peruuntumisesta velotetaan 50 % koulutuksen hinnasta ja kahta viikkoa ennen koulutuksen alkamista veloitetaan koko koulutuksen hinta.