

# Tunnekeskeisen pariterapian lisäopinnot

## Syksy 2023

Tunnekeskeisen pariterapian lisäopinnot ovat jatkoa Tunnekeskeisen pariterapian peruskurssille.

Koulutukseen voivat hakea kaikki sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset, jotka kohtaavat työssään pareja (mm. perheneuvola, perhekuntoutuskeskus, työterveys, neuvola, psykiatrian yksiköt, mielenterveys- ja päihdepalvelut, kriisikeskukset, yksityiset palveluntarjoajat).

Koulutus syventää Tunnekeskeisellä peruskurssilla opittua ja vahvistaa teorian viemistä käytäntöön.

Lisäopinnot eivät edellytä psykoterapeutin pätevyyttä, eivätkä johda tunnekeskeisen pariterapian pätevoitymiseen.

### **Koulutuksen tavoitteena on:**

- Lisätä parisuhdetyön vaikuttavuutta ja mielekkyyttä.
- Oppia soveltamaan Tunnekeskeisen pariterapian teoriaa ja käytäntöä lyhyissä ja fokusoiduissa pariprosesseissa.
- Vahvistaa peruskurssilla opittujen interventioiden käyttöä.
- Vahvistaa työntekijän taitoa parisuhteen negatiivisen kehän työstämiseen ja pysäyttämiseen.
- Syventää tunteiden kanssa työskentelyä.

Oppiminen tapahtuu teorian, harjoittelun ja kliinisten terapiavideoiden avulla.

### **Kouluttaja:**



Eira Eklund-Mikola  
psykologi  
pari & perhepsykoterapeutti  
ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys

## **Koulutuksen sisältö:**

### **1. jakso 26.-27.9.2023**

- Tunnekeskeisen pariterapian teoria käytäntöön.
- Tunnekeskeisen pariterapian Tango ja interventiot.

### **2.jakso 10-11.10.2023**

- Negatiiviseen kehän hahmottaminen.
- Parisuhteen vaikeuksien uudelleenmäärittely.
- Työskentelyn vaikeat paikat: luodit & haavat.

### **3.jakso 31.10.-1.11.2023**

- Negatiivisen kehän pysähtyminen.
- Korjaavat tunnekokemukset.

**Osallistumismaksu:** 1140€ (+ alv. 360€) = **yht.1500€**

**Paikka:** Helsingissä, tarkempi osoite ilmoitetaan myöhemmin.

**Sitova ilmoittautuminen 31.7.2023 mennessä.**

**Koulutukseen ilmoittautuminen:** [ninni.pukkala@gmail.com](mailto:ninni.pukkala@gmail.com)

**Tiedustelut.** [eira.eklund@gmail.com](mailto:eira.eklund@gmail.com)

### **Ilmoittautuessasi lähetä seuraavat tiedot:**

- Oma nimesi ja koulutustaustasi
- Tunnekeskeisen peruskurssisi vuosi
- Missä työskentelet parien kanssa tällä hetkellä
- Laskunsaaja ja laskutusosoite. Jos koulutuksen maksaa työnantaja, tarvitsemme myös työnantajan laskutusosoitteen.

### **Peruutusehdot:**

Sitovan ilmoittautumisen jälkeen peruuntumisesta velotetaan 50 % koulutuksen hinnasta ja kahta viikkoa ennen koulutuksen alkamista veloitetaan koko koulutuksen hinta.