

# TUNNEKESKEISEN PARITERAPIAN ERIKOISTUMISKOULUTUS

**2023–2024**



**Eira Eklund-Mikola  
ja Hanna Pinomaa**

 Väestöliiton Hyvinvointi Oy  
**TERAPIAPALVELUT**

Kanadalaisen Susan M. Johnsonin kehittämä Tunnekeskeinen Pariterapia (Emotionally Focused Therapy for Couples) on tällä hetkellä yksi tutkituin ja tuloksellisin pariterapian muoto. Se pohjautuu vahvasti kiintymyssuhdetieteeseen.

Koulutus on tarkoitettu psykoterapeuteille, jotka työskentelevät parien kanssa. Koulutus täyttää Kelan täydennyskoulutusvaatimukset, jonka pohjalta perhepsykoterapeutit voivat hakea Kela pätevyyttä paripsykoterapiaan.

Koulutus on prosessimainen ja intensiivinen kokonaisuus. Sen laajuus on 30 op. Koulutus painottuu kokemukselliseen ja tavoitteelliseen oppimiseen. Oppiminen tapahtuu teorian, harjoittelun ja kouluttajien omien kliinisten terapiavideoiden avulla.

### **Koulutuksen tavoitteena on:**

- Antaa vahvat valmiudet tunnekeskeisen pariterapian tekemiseen.
- Integroida tutkimusnäyttöön perustuva teoria ja käytäntö parien kanssa tehtävään terapiatyöskentelyyn.
- Antaa selkeä kartta terapiaprosessien eteenpäin kuljettamiseen.
- Antaa vankka teoreettinen ymmärrys ja käytännön työkalut kehollisuuden ja tunteiden prosessointiin.
- Tukea terapeutin omaa kasvua.

Koulutus antaa myös edellytykset kansainväliseen tunnekeskeisen pariterapian pätevyyden suorittamiseen (ICEEFT; International Centre For Excellence in Emotionally Focused Therapy, Kanada).

Kouluttajat ovat Tunnekeskeisen terapiayhdistyksen ja kansainvälisen kattojärjestön (ICEEFT) hyväksymiä kouluttajia. Koulutus järjestetään yhteistyössä Väestöliiton Terapiapalveluiden kanssa.



Hanna Pinomaa  
psykologi paripsykoterapeutti



Eira Eklund-Mikola  
psykologi, pari & perhepsykoterapeutti

# Koulutuksen sisältö

## Lähiopetuspäivät (20 op)

### KEVÄT 2023

Jakso 1. Helmikuu (14.-15.2.2023) Tunnekeskeinen pariterapia ja kiintymyssuhde-teoria

Jakso 2. Maaliskuu (21.-22.3.2023) Tunnekeskeisen pariterapian työmuodot

Jakso 3. Huhtikuu (18.-19.4.2023) Tunnekeskeisen pariterapian prosessi

Jakso 4. Toukokuu (9.- 10.5.2023) Työskentelyn kehollisuus ja kokemuksellisuus

Jakso 5. Kesäkuu (6.-7.6.2023) Oman työskentelyn prosessointi -omat videot

### SYKSY 2023

Jakso 6. Elokuu (29.-30.8.2023) Terapeutti itse

Jakso 7. Syyskuu (26.-27.9.2023) Trauma ja häpeä, haava

Jakso 8. Lokakuu (24.-25.10.2023) Työskentelyn syventäminen

Jakso 9. Joulukuu (12.-13.12.2023) Oman työskentelyn prosessointi- omat videot

### KEVÄT 2023

Jakso 10. Helmikuu (13.-14.2.2023) Seksuaalisuus ja muutoksen vahvistaminen

Lähiopetus järjestetään järjestetään Väestöliiton Väentuvassa, Helsingin keskustassa osoitteessa Kalevankatu 16.

## Kirjallisuus ja koulutusvideot (5 op)

Kirjallisuusopinnot ja koulutusvideot syventävät ja laajentavat tunnekeskeisen terapianteorian tietämystä ja siihen perustuvaa psykoterapeuttista osaamista.

## Oman työn prosessointi (5 op)

Koulutuksen aikana koulutettava tulee näyttämään kaksi kertaa omaa työskentelyäänvideonauhoitteelta. Tutkimusten mukaan oman työskentelyn tarkastelu on vaikuttavin oppimisen muoto.

## **Koulutuksen hinta ja osallistujamäärä**

5800 € + alv. Koulutusmaksu laskutetaan opiskelijan toiveen mukaan yhdessä tai kolmessa erässä. Osallistujamäärä on max. 21 henkilöä.

## **Työnohjaus:**

Työnohjaus ei sisälly koulutuksen hintaan. Suosittelemme vahvasti työnohjausprosessin aloittamista heti koulutuksen alusta. Työnohjaus ryhmässä tai yksin tukee terapiamuodon integroitumista omaan terapiatyöskentelyyn.

## **Koulutuksen hakukriteerit:**

- Valviran hyväksymä psykoterapeuttipätevyys
- Mahdollisuus työskennellä parien kanssa koulutuksen aikana

## **Koulutukseen hakeminen:**

Koulutukseen voi hakea vapaamuotoisella hakemuksella, josta käy ilmi:

- Koulutus
- Työkokemus
- Kokemus työstä parien kanssa.
- Mahdollisuus työskennellä parien kanssa ja videoida omaa työskentelyä koulutuksen aikana.
- Odotukset ja toiveet koulutukselle.

Hakuaika päättyy 31.10.2022. Valintapäätöksistä ilmoitetaan 15.11.2022.

## **Tiedustelut ja koulutushakemukset:**

[hanna.pinomaa@gmail.com](mailto:hanna.pinomaa@gmail.com)

## **Peruutusehdot:**

Mikäli osallistuminen perutaan kuukautta ennen koulutuksen alkua, veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Perimme koko osallistumismaksun, jos peruutus tapahtuu koulutuspäivänä tai ilmoittautunut ei saavu koulutukseen. Sairastumistapauksessa tarvitsemme lääkärintodistuksen.

# Kokemuksia koulutuksesta

*“Parhaita koulutuksia, joissa olen ollut. Erittäin käytännönläheinen koulutus, selkeä työskentelymalli, josta asiakkaat aidosti hyötyvät ja joka muuttaa myös omaa ihmiskäsitystä ja ihmissuhteita. Kouluttajat laittoivat myös aidosti itsensä likoon.”*

*“Erlainen lähestymistapa parien kanssa työskentelyyn. Haastava, mutta palkitseva ja mielekäs.”*

*“Tunnekeskeinen pariterapia on toimiva, humaani ja hyvin henkilökohtainen lähestymistapa. Koulutus on ollut moniulotteinen, kehittymään kutsuva ja erinomaisesti toteutettu. Suosittelen lämpimästi.”*

*“Koulutus antaa välineitä mihin tahansa terapiatyöhön. Se lisää terapeutin rohkeutta ja kiintymyssuhdeymmärrystä. Koulutuksen ilmapiiri on lempeä ja salliva, mikä tukee oppimista ja antaa mahdollisuuden kokemuksellisen tason oivalluksiin.”*