

KEHOTYÖSKENTELY PARITERAPIASSA

Helsingissä 10-11.11.2022

Pariterapiaistuntonne on täynnä tunteita, ja ne ovat myös täynnä kehollisia viestejä. Näemme asiakkaiden kyyneleet, pienet huokaisut, poiskääntymiset, äänen, asennon tai hengityksen muutokset, katseen laskeutumisen, kosketuksen. Tai kuulemme istunnoissa, kuinka toinen puolisoista kuvaa oloaan ilmaisulla: ”En tunne mitään” ja samalla aistimme asiakkaan vahvan kehon jännityksen.

Asiakkaat tarjoavat meille kehollista informaatiota jokaisessa istunnossa. Kehon viestit kertovat siinä hetkessä jotain hyvin oleellista asiakkaan sisäisestä kokemuksesta ja parin välisestä suhteesta.

Me näemme ja aistimme ne, mutta me emme useinkaan tartu niihin, koska olemme epävarmoja, miten voimme liittyä niihin turvallisesti. Sen jälkeen eteen tulee kysymys, miten prosessoimme saamaamme tietoa, miten viemme sitä eteenpäin.

Kahden koulutuspäivän aikana lähdemme tarkastelemaan kehon viisautta sekä pureudumme siihen, miten voimme hyödyntää asiakkaiden meille tarjoamaa rikasta materiaalia pariterapiassa.

Opettelemme havainnoimaan kehonkieltä ja näin opimme hyödyntämään kokemuksen moniulotteisuutta ja löytämään uusia liittymisen ja ymmärtämisen tapoja. Työstämme sitä, miten me työntekijöinä rohkaistumme liittymään asiakkaiden kehon kokemukseen ja näkemään, että kehon viestiin liittymisen on oikotie todellisiin tunnekokemuksiin.

Sen jälkeen työstämme sitä, miten me voimme prosessoida tietoa eteenpäin ja auttaa vahvasti pariterapian etenemistä.

Tärkeää on myös se, mitä me työntekijät viestitämme omalla kehollamme. Koulutuksessa pysähdymme myös siihen, mitä istunnoissa tapahtuu terapeutin kehossa ja miten voimme tietoisesti hyödyntää näitä havaintoja asiakkaidemme eduksi.

Kehon kautta voimme sukeltaa kokemuksellisuuteen. Se mahdollistaa muutoksen kannalta välttämättömiä kokemuksellisia kohtaamisia puolisoitten välillä.

Koulutuksen järjestää Suomen Tunnekeskeinen terapiayhdistys ja kouluttajina toimivat:



Hanna Pinomaa
psykologi paripsykoterapeutti
ICEEFT:n kouluttaja ja työnhajaaja
sensomotorinen psykoterapia, tasot
1 & 2, EMDR 1



Eira Eklund-Mikola
psykologi
pari & perhepsykoterapeutti
ICEEFT:n kouluttaja ja työnhajaaja

Paikka: Helsingin keskustassa, tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Osallistumismaksu: 50,00€ (sis alvin)

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu **viimeistään 30.9 mennessä.**

Lähetä ilmoittautuminen **ninni.pukkala(ät)gmail.com** - osallistujan nimi / laskutusosoite

Peruutusehdot: Mikäli osallistuminen perutaan kaksi viikkoa ennen koulutusta tai ilmoittautunut ei saavu koulutukseen, veloitetaan 100 % osallistumismaksusta.

Lisätiedot koulutuksesta: Hanna Pinomaa 050-3835570, hanna.pinomaa@gmail.com