

Tunnekeskeisen pariterapian peruskurssi

25-26.10 ja 8-9.11.2022

Etäkoulutuksena

Kohderyhmä: Koulutus on tarkoitettu pariterapiatyötä tekeville terapeuteille, työssään pareja kohtaaville terveydenhuollon ammattilaisille.

Tunnekeskeinen pariterapia auttaa ymmärtämään selkeästi ja loogisesti, miksi ihmiset kipuilevat parisuhteissaan: ”Miten voimme riidellä tai olla puhumatta, vaikka rakastamme toisiamme?”

Kanadalaisen Susan M. Johnsonin kehittämä tunnekeskeisen pariterapia (Emotionally Focused Therapy for Couples) on tällä hetkellä yksi tutkituin ja tuloksellisin pariterapiamuoto, ja se pohjautuu vahvasti kiintymyssuhdetieteeseen.

Tunnekeskeisessä pariterapiassa parisuhteiden kriisit ja vaikeudet ymmärretään tunneyhteyden turvattomuuden näkökulmasta, ja terapian keskeinen tehtävä on auttaa pareja uudelleen rakentamaan turvallinen tunneyhteys. Toisena teoreettisena viitekehyksenä toimii systeeminen ajattelu, mikä auttaa ymmärtämään parisuhdevaikeuksien jumittavan toistuvuuden. Tunnekeskeisessä pariterapiassa pysyvän muutoksen mahdollistajana toimii vahva kokemuksellinen työskentely.

Aiheeseen voi halutessaan perehtyä jo ennen koulutusta tutustumalla Tunnekeskeisen Pariterapian perusteokseen ”Tunnekeskeisen Pariterapian käsikirja”, pareille suunnattuun kirjaan ”Kunpa sinut tuntisin paremmin”, sekä pareille ja terapeuteille suunnattuun ”Suojelen sinua kaikelta”.

Kouluttajat:



Hanna Pinomaa

psykologi, paripsykoterapeutti

ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys



Eira Eklund-Mikola

psykologi, pari & perhepsykoterapeutti

ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys

Paikka: Neljän päivän koulutus järjestetään etänä zoomissa. Päivien aikataulu on 9.30-16.30.

Osallistumismaksu: 684€ + alv 216€ Lasku lähetetään kaksi kuukautta ennen ensimmäistä koulutusjaksoa. Hinta sisältää englanninkielisen koulutusmateriaalin.

Päivien sisältö:

1. päivä:

- Kiintymyssuhdeteoria ja Tunnekeskeinen pariterapia
- Integratiivisuus
- Parisuhteen draaman ymmärtäminen kiintymyssuhteen avulla
- Negatiivisen kehän hahmottaminen

2. päivä:

- Tunteiden teoriaa
- Terapeuttiset työkalut tunnekeskeisessä pariterapiassa

3. päivä:

- Tunnekeskeisen pariterapian prosessi
- Arviointivaihe ja kontraindikaatiot
- Parin välisen työskentelyn rakentaminen

4. päivä:

- Tunnekeskeinen pariterapia pysyvän muutoksen mahdollistajana
- Parisuhteen haavat
- Miten pätevoityä tunnekeskeiseksi pariterapeutiksi

Ilmoittautuminen ja tiedustelut: [hanna.pinomaa\(at\)gmail.com](mailto:hanna.pinomaa(at)gmail.com)

Ilmoittautuessa pyydämme lähettämään seuraavat tiedot:

Osallistujan nimi, peruskoulutus, laskunsaaja ja laskutusosoite. Jos koulutuksen maksaa työnantaja, tarvitsemme myös työnantajan laskutusosoitteen.

Peruutusehdot: Mikäli osallistuminen perutaan kuukautta ennen koulutusta, veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Perimme koko osallistumismaksun, jos peruutus tapahtuu koulutuspäivänä tai ilmoittautunut ei saavu koulutukseen. Sairastumistapauksessa tarvitsemme lääkärintodistuksen.