

# Tunnekeskeisen pariterapian peruskurssi syksyllä 2021

## 12-13.10 ja 26-27.10 Etäkoulutuksena

Tunnekeskeinen pariterapia auttaa ymmärtämään selkeästi ja loogisesti, miksi ihmiset kipuilevat parisuhteissaan: ” *Miten voimme riidellä tai olla puhumatta, vaikka rakastamme toisiamme?* ”

Kanadalaisen Susan M. Johnsonin kehittämä tunnekeskeisen pariterapia (Emotionally Focused Therapy for Couples) on tällä hetkellä yksi tutkituin ja tuloksellisin pariterapiamuoto, ja se pohjautuu vahvasti kiintymyssuhdetieteeseen.

Tunnekeskeisessä pariterapiassa parisuhteiden kriisit ja vaikeudet ymmärretään tunneyhteyden turvattomuuden näkökulmasta, ja terapian keskeinen tehtävä on auttaa pareja uudelleen rakentamaan turvallinen tunneyhteys. Toisena teoreettisena viitekehystenä toimii systeeminen ajattelu, mikä auttaa ymmärtämään parisuhdevaikeuksien jumittavan toistuvuuden. Tunnekeskeisessä pariterapiassa pysyvän muutoksen mahdollistajana toimii vahva kokemuksellinen työskentely.

Aiheeseen voi halutessaan perehtyä jo ennen koulutusta tutustumalla Tunnekeskeisen Pariterapian perusteokseen ” *Tunnekeskeisen Pariterapian käsikirja* ”, pareille suunnattuun kirjaan ” *Kunpa sinut tuntisin paremmin* ”, sekä pareille ja terapeuteille suunnattuun ” *Suojelen sinua kaikelta* ”.

**Kohderyhmä:** Koulutus on tarkoitettu pariterapiatyötä tekeville terapeuteille, työssään pareja kohtaaville terveydenhuollon ammattilaisille.

**Kouluttaja:** Hanna Pinomaa, psykologi, erityistason pariopsykoterapeutti ja tunnekeskeisen pariterapian virallinen työnhajaaja ja kouluttaja.

**Paikka:** Neljän päivän koulutus järjestetään etänä zoomissa. Päivien aikataulu on 9.30-16.30.

**Osallistumismaksu:** 750€ + alv 180€ Lasku lähetetään kaksi kuukautta ennen ensimmäistä koulutusjaksoa.

**Ilmoittautuminen:** [melina.pinomaa\(at\)gmail.com](mailto:melina.pinomaa(at)gmail.com)

Ilmoittautuessa pyydämme lähettämään seuraavat tiedot: Osallistujan nimi, peruskoulutus, laskunsaaja ja laskutusosoite. Jos koulutuksen maksaa työnantaja, tarvitsemme myös työnantajan laskutusosoitteen.

**Peruutusehdot:** Mikäli osallistuminen perutaan kuukautta ennen koulutusta, veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Perimme koko osallistumismaksun, jos peruutus tapahtuu koulutuspäivänä tai ilmoittautunut ei saavu koulutukseen. Sairastumistapauksessa tarvitsemme lääkärintodistuksen.

**Tiedustelut:** sähköpostitse [hanna.pinomaa\(at\)gmail.com](mailto:hanna.pinomaa(at)gmail.com)